

Buchpräsentation von SAG7:

„Hochsensibilität – Die Blume des Lebens“

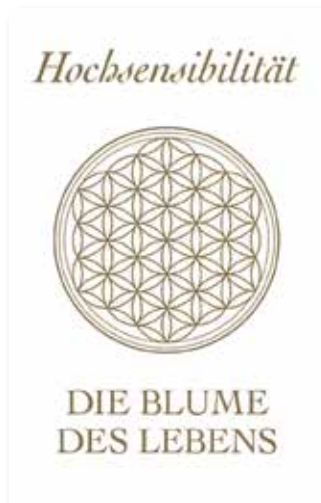
Millionen von Menschen erleben ihre Hochsensibilität immer noch als Last statt als Chance. SAG7 macht es sich seit 2014 zur Aufgabe, hochsensible Menschen im Rahmen von Selbsthilfegruppen nach dem „12-Schritte-Programm“ dabei zu unterstützen, ihre genetische Begabung willkommen zu heißen und entfalten zu lernen.

Im Unterschied zum gleichnamigen Programm der Anonymen Alkoholiker geht es beim „12-Schritte-Programm“ für HSP nicht um die Heilung von Suchterkrankungen, sondern vielmehr um Krankheits-Prävention und Selbstentwicklung. Die Überforderung, die oft mit besonderer Empfindsamkeit und Feinfühligkeit einhergeht, soll gar nicht erst zu Süchten und psychischen Erkrankungen führen. Die 12 Schritte in die Mitte sollen vielmehr einen Weg zu einem reicheren, bunteren, schöneren (Familien-)Leben öffnen. Und sie werden nun auch in Buchform veröffentlicht.



Barbara Kaudelka

Foto: Eva Würdinger



Am 16. September wurde im Rahmen eines Webinars das neue Grundlagenwerk von SAG7 präsentiert.

Höhepunkt des Online-Events war eine Lesung aus dem Buch von der aus Theater und Film bekannten Schauspielerin Barbara Kaudelka.

Zu Wort kamen weiters die auf Hochsensibilität spezialisierte Klinische Psychologin Mag.^a Caroline Makovec sowie der Leiter der Klinischen Abteilung für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin am Universitätsklinikum Tulln, Prim. Prof. PD Dr. Martin Aigner.

Moderiert wurde das Webinar von Michaela Neubauer, Chefredakteurin Gesund & Leben.

„Hochsensibilität – Die Blume des Lebens“

Erschienen ist das Buch bei myMorawa von Dataform Media GmbH, erhältlich ab 1. September 2020 im online- und stationären Buchhandel

ISBN: 978-3-99110-535-0 (Paperback) <https://bit.ly/2QL2KSQ>

ISBN: 978-3-99110-536-7 (Hardcover) <https://bit.ly/2QKEOyl>

ISBN: 978-3-99110-537-4 (e-Book) <https://bit.ly/34U7sWG>



**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**
Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

**Wo Menschlichkeit
ein Rezept ist.
Ein Leben lang.**

Die beste Gesundheitsversorgung für Niederösterreich. Die NÖ Landesgesundheitsagentur bietet Gesundheit und Pflege aus einer Hand, vereint Kliniken und Pflegezentren unter einem Dach. Das ist einzigartig in Europa. Gerade die letzten Wochen haben bewiesen, wie richtig die Zusammenarbeit ist. Jetzt geht es darum, in die Zukunft zu investieren. Für eine sichere und moderne Gesundheitsversorgung.

gesund und gepflegt | m_einlebenlang | www.noelga.at

Eine entgeltliche Einschaltung der NÖ LGA

„Hochsensibilität – Die Blume des Lebens“ ist eine von Herzen kommende Handreichung für hochsensible Menschen, ihre herausfordernde Gabe anzunehmen, zum Erblühen zu bringen, die damit verbundenen Talente zu entfalten und für alle sichtbar werden zu lassen und so an einer gütigen Einigung aller Menschen mitzuwirken.

Gerade in einer Welt der Krisen, der Beschleunigung und der zunehmenden Egoismen ist dieses Selbsthilfebuch ein Wegweiser für die menschliche Entwicklung: „Wir alle können durch das Modell der Hochsensibilität einen Blickwinkel gewinnen, durch den wir die Welt mit mehr Toleranz, Mitgefühl, Offenheit und Zuversicht sehen. Am Anfang unserer Zukunft ...“