

Schon während des Psychologie-Studiums kam ich mit dem Thema der **Hochsensibilität** in Kontakt. Aufgrund des großen Interesses dafür, habe ich mich entschlossen, im Rahmen meiner **Doktorarbeit** an der Medizinischen Universität in Graz dazu zu forschen.

Nach meinen Tätigkeiten im Herz-Kreislauf-Rehabilitationszentrum St. Radegund, in der Krebshilfe Steiermark und dem Doktoratsstudium habe ich im Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Graz zu arbeiten begonnen. Seit 2016 bin ich auch in **freier Praxis** tätig.

Wertschätzung und **Einfühlungsvermögen** sind für mich selbstverständliche Voraussetzungen in der psychologischen Arbeit. In den Gesprächen nehme ich besondere Rücksicht auf die Feinfühligkeit und Sensibilität der PatientInnen und KlientInnen. In den Sitzungen eruieren wir gemeinsam die **positiven Aspekte der Hochsensibilität**, die genau Sie auszeichnen und die Sie als Ressource einsetzen können. Wir steigern Ihre **Lebensqualität**, indem wir einen für Ihr Wesen und Naturell passenden Lebensstil finden. Sehr gerne wende ich Techniken der **klinischen Hypnose** an, sei es in Rahmen der Gesprächsführung oder in angeleiteten Trancen.

Ich arbeite mit Jugendlichen, Erwachsenen und älteren Personen im Einzel- als auch im Paarsetting.

Des Weiteren biete ich Supervision, Coaching und Selbsterfahrung an.

Ausführliche Informationen zu meiner Person und meinen Leistungsangeboten finden Sie unter:

www.psychologie-blach.at