

## 5. Literatur

### Spezifisch Literatur über Hochsensibilität:

- Aron, E.,(2011) *Sind Sie Hochsensibel? wie Sie Ihre Empfindsamkeit erkennen verstehen und nutzen.* (8.Auflage) mvg Verlag München
- Aron, E.,(2014) *Sind Sie hochsensibel?: Ein praktisches Handbuch für hochsensible Menschen.* Das Arbeitsbuch mvg Verlag München
- Aron, E., (1996) *The Highly Sensitive Person: How to Thrive When the World Overwhelms You* by Brody Way, New York.
- Aron. E., (2001) *The Highly Sensitive Person In Love.* Harmony Books, New Yourk.
- Blach, C.: (2016) *ein empirischer Zugang zum komplexen Phänomen der hochsensibilität.* Disserta Verlag, Hamburg
- Broermann, C. (2014) *Hochsensible Menschen in der Psychotherapie,* Junfermann Verlag
- Langosch, N. (2016). *Der Streit um die Feinfühligkeit.* Gehirn & Geist, 07/16, 14-23.
- Lüling, C.&D. (2007) *Lastentragen – die verkannte Gabe.* Asaph Verlag.
- Lüling, C&D (2014) *Mit feinen Sensoren* ASAPH Verlag
- Parlow, G. (2014). *Zart besaitet.* Festland Verlag
- Pfeiffer, S. (2012). *Der sensible Mensch. Leben zwischen Begabung und Verletzlichkeit* (2. Auflage). SCM Hänssler: Holzgerlingen.
- Rohleder, L. (2015). *Die Berufung für Hochsensible: Die Gratwanderung zwischen Genialität und Zusammenbruch* Verlag: Dielus Edition
- Sellin, R. (2014) *Wenn die Haut zu dünn ist Hochsensibilität - vom Manko Zum Plus.* (10.Auflage) Kösel Verlag: München
- Schorr, B. (2011). *Hochsensibilität Empfindsamkeit leben und verstehen* SCM Hänssler Verlag: Holzgerlingen.

### Webseiten:

<http://hsperson.com>

[www.feine-sensoren.de](http://www.feine-sensoren.de)

<http://open-mind-akademie.de/hochsensitivitat-2/spirituelle-intelligenz/>

[www.hochsensibel.org](http://www.hochsensibel.org)

<https://hochsensibel1753.wordpress.com/>

<http://www.trappmann-korr.de/>

### **Weitere Literaturen:**

Dörner, K., Plog, U. (1996). *irren ist menschlich. Lehrbuch der Psychiatrie/ Psychotherapie*. (2. Auflage). [www.psychiatrie.de/verlag](http://www.psychiatrie.de/verlag).

Eifert, Georg H. (2011). *Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)*. Hogrefe: Stockholm.

Friedrich-Killinger, S. (2014). *Die Bindungsbeziehung zu Gott. Ein dynamischer Wirkfaktor in der Therapie?* Dr. Kovac: Hamburg.

Griffith, James L. (2013). *Religion hilft, Religion schadet. Wie der Glaube unsere Gesundheit beeinflusst*. Wissenschaftliche Buchgesellschaft (WBG): Darmstadt.

Grund, F. (2006). *Menschenfreundliche Seelsorge. Ein Leitfaden*. Brunnen: Gießen.

Höfler, H. (2010). *Stressfrei in 10 Minuten. Ruhepausen und Energie-Kicks. 12 Übungsreihen für ihr Wohlbefinden*. Humboldt: Hannover.

Huber, M. (2013). *Der Feind im Innern. Psychotherapie mit Täterintrojekten. Wie finden wir den Weg aus Ohnmacht und Gewalt?* Junfermann: Paderborn.

Huber, M. (2010). *Der innere Garten. Ein achtsamer Weg zur persönlichen Veränderung*. (4. Auflage). Junfermann: Paderborn.

Huber, M. (2006). *Wege der Traumbehandlung. Trauma und Traumbehandlung, Teil 2*. (3. Auflage). Junfermann: Paderborn.

Institut für Traumatherapie, Schuppe, O. (Hg.) (2006). *Traumatherapie mit EMDR. Ein Handbuch für die Ausbildung*. (2. Auflage). Vandenhoeck&Ruprecht: Göttingen.

Pfeiffer, S. (2009). *Wenn der Glaube zum Konflikt wird. Wege zur inneren Heilung*. Brunnen: Basel.

Roderus, U. (2011) *Handbuch zur Traunabegleitung, Hilfen für Seelsorger, Berater und Therapeuten*. ASAPH: Lüdenscheid

- Reddmann, L., Dehner-Rau, C. (2004). *Trauma. Folgen erkennen, überwinden und an ihnen wachsen*. Trias: Stuttgart.
- Riemann, F., (2003). *Grundformen der Angst, Eine tiefenpsychologische Studie*. (36. Auflage). Ernst Reinhardt, München.
- Russ, H. (2011). *ACT leicht gemacht. Ein grundlegender Leitfaden für die Praxis der Akzeptanz- und Commitment-Therapie*. (2. Auflage) Arbor: Freiburg im Breisgau.
- Scharrer, E. (1983). *Heilung des Unbewußten. Einige Aspekte biblischer Anthropologie und ihre Bedeutung für die Seelsorge*. (2. Auflage). Franke: Marburg.
- Thurman, C. (1996). *Lügen die wir glauben. Der Grund Nr. 1 für unser Unglücklichsein*. (7. Auflage). Schulte & Gerth: Asslar.
- Utsch, M., Bonelli, R., Pfeiffer, S. (2014). *Psychotherapie und Spiritualität. Mit existentiellen Konflikten und Transzendenzfragen professionell umgehen*. Springer: Berlin.
- Wittchen, H., Hojer, J. (Hg.) (2011). *Klinische Psychologie & Psychotherapie* (2. Auflage). Springer: Berlin.